

银发大赛赛务手册

创意设计赛道

联系电话：021-33762115

目录

一、	参赛时间表	2
二、	参赛者及产品要求	错误！未定义书签。
三、	产品评审标准	6
四、	赛制及评审流程	6
五、	报名方式	7

一、 参赛时间表

时间	赛程	说明
即日起-9 月末	报名征集	参赛者按照不同赛道的要求提交报名材料。
10 月	参赛资质审查及初赛	初赛以专家评审的形式进行，参赛者不需到场；入围名单在上海市民政局官网、官微进行公布。
11 月	决赛评审	入围产品现场答辩，具体安排由组委会另行通知。
12 月	颁奖典礼	揭晓获奖结果、落实赛后扶持工作并举行颁奖典礼。

注：具体安排以组委会通知为准

二、 参赛者及作品要求

(一)创意设计赛道按参赛选手层级分为**高校**和**青年设计师**两个组别，两组均接受**个人/团体**参赛。

(二)主要征集居家环境适老化创意设计方案，重点针对认知症老人友好、独居老人友好、纯老家庭友好、备老人群友好四大场景，结合上海典型房型特点、生活场景适配性，同时充分考虑老年群体不同家庭的经济状况与特殊需求，面向社会广泛征集适老化设计方案。

1. 重点征集命题方向

(1) 认知症患者适老化改造

核心需求：针对认知症老人记忆衰退、空间定向障碍等问题，提供安全防护、记忆辅助和环境优化。

空间使用者描述：

- 1) 老人为女性，尚可独立生活，年龄为 75 岁
- 2) 身高 155 厘米，胯高 68 厘米
- 3) 与保姆同居
- 4) 年轻时为中学老师
- 5) 阿尔兹海默症中期
- 6) 活动能力较强
- 7) 短期记忆衰退，如不记得当日行事，不记得曾已用餐
- 8) 出现不认识自己的状况
- 9) 有日夜颠倒症状
- 10) 伴有轻度帕金森症
- 11) 子女每周两次前往探望共进晚餐

注：建议参赛者按照赛务手册提供的空间使用者情况展开设计，若因故参赛设计所针对使用者与赛务手册有差异，请列明相关情况。

(2) 独居老人适老化改造

核心需求：结合独居老人行动不便、独居群体社交匮乏特点，定制安全监护和社交赋能方案。

空间使用者描述：

- 1) 老人为独居男性，75 岁
- 2) 5 年前中风，已康复目前可独立生活
- 3) 身高 185 厘米，胯高 90 厘米
- 4) 性格刚毅，不希望与子女同住，对安装扶手有抗性
- 5) 左侧腿脚不灵便，重心不稳
- 6) 左手无力，起床支撑略困难
- 7) 有种植植物的爱好
- 8) 曾多次在家中摔倒
- 9) 子女每周 1 次前往探望

注：建议参赛者按照赛务手册提供的空间使用者情况展开设计，若因故参赛设

计所针对使用者与赛务手册有差异，请列明相关情况。

(3) 纯老人群适老化改造

核心需求：针对仅含 2 人同住的老年人家庭，优化起居空间，集成健康监测与紧急响应功能。

空间使用者描述：

- 1) 男 80 岁，身高 172，跨高 82，身体虚弱，半卧床状态，除吃饭如厕外，偶尔下床短坐，患有糖尿病，并发视力衰退，除手机上网外无特别爱好
- 2) 女 73 岁，身高 165，跨高 75，身体健康，好动，喜欢做手工，书法，上网，唱歌，外出
- 3) 无子女
- 4) 两位老人作息不同，考虑分床或者分房睡
- 5) 平时相互交集时间较少
- 6) 偶尔女性老人会招待朋友来家聚餐做客

注：建议参赛者按照赛务手册提供的空间使用者情况展开设计，若因故参赛设计所针对使用者与赛务手册有差异，请列明相关情况。

(4) 备老人群（50 - 60 岁）全屋智能化改造

核心需求：针对活力老人预防性需求，部署全屋智能改造计划，提升居家生活品质。

空间使用者描述：

- 1) 男 56 岁，身高 174，跨高 83，身体状况良好，但开始关注健康管理 with 未来生活便利性
- 2) 女 50 岁，身高 161，跨高 72，身体状况良好，但开始关注健康管理 with 未来生活便利性
- 3) 夫妻二人都快退休，有较多自由时间，可能有旅游、学习新技能、参与社交活动等兴趣爱好
- 4) 子女可能已成年独立生活，注重生活品质与个人空间
- 5) 对新兴科技接受度较高，愿意尝试智能化产品来提升生活便利性与舒适度
- 6) 关注自身健康，希望借助智能化设备进行健康监测与管理，如运动数据记录、

睡眠质量监测等

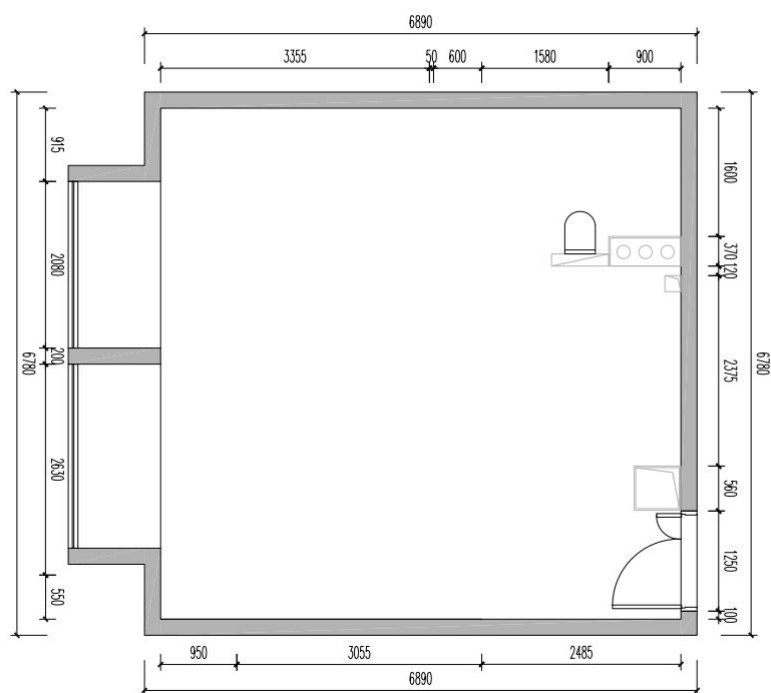
- 7) 考虑到未来可能出现的身体机能下降情况，希望全屋智能化改造能具备一定的前瞻性与可扩展性，以适应未来生活需求变化

注：建议参赛者按照赛务手册提供的空间使用者情况展开设计，若因故参赛设计所针对使用者与赛务手册有差异，请列明相关情况。

2. 重点房型

(1) 房型适配要求

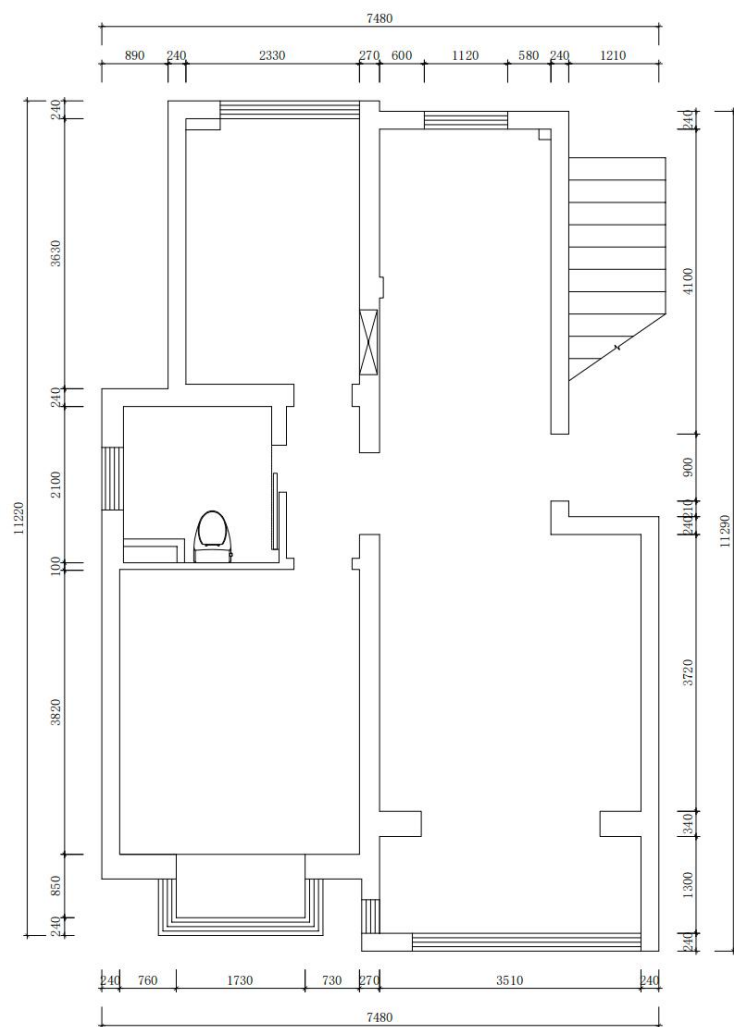
一室一厅（46 m²）：常见布局为客餐厅一体化、开放式厨房；



一室一厅户型图

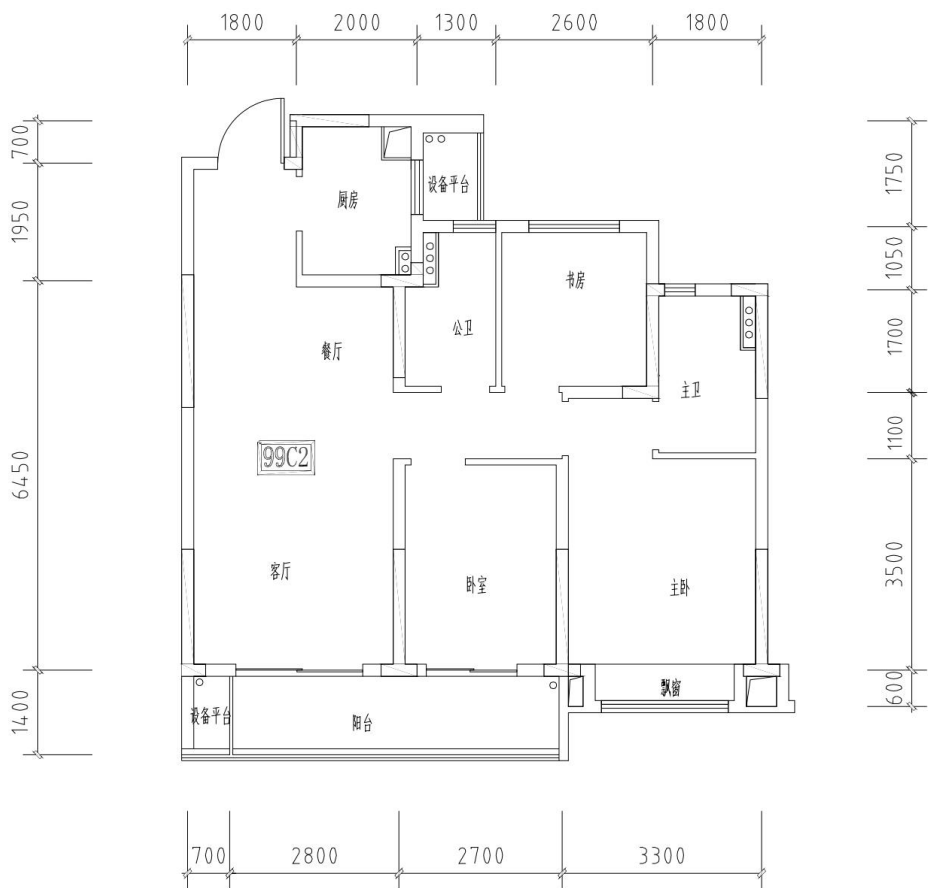
两室一厅（67 m²）：

典型布局为双卧室分置、独立卫浴；



两室一厅户型图

三室一厅（约 129 m²）：常见布局为三室分隔、单卫设计；



三室一厅户型图

(3) 价格分档规范

分档类型	适用家庭
基础型改造	低保家庭、经济困难老人
改善型改造	中等收入家庭
享受型改造	高收入家庭

注：改造方向与房型选择可灵活组合匹配，提交方案时青年设计师组需根据方案定位测算并提交整体落地费用，高校组无需提交。

三、 产品评审标准

评审工作主要从以下四个层面综合评估：

(一) 平面合理性：平面方案是否合理、是否针对需求解决问题。

(二) **功能性适配性**：适老细节考虑是否针对要求解决问题，并不做过度改造。

(三) **可实现性**：方案成本可控，能被广大阶层所接受，方案可实现。

(四) **社会价值**：设计方案是否具备可复制及推广价值。

四、 赛制及评审流程

(一) 资质审查及初赛

1. 审核报名材料，材料完整、有效的参加初赛评审。
2. 邀请专业领域、养老行业领域专家对参赛作品进行评审，选出初赛入围作品。
3. 本赛段计划按按大赛整体有效参赛作品总数 5-10%的比例确定入围名额，并依据各赛道参赛数量比例分配入围额度。

(二) 公示阶段

初赛入围作品通过上海市民政局网站 (<https://mzj.sh.gov.cn/>)、大赛微信公众号（微信号：yinfadasai）进行公示。

(三) 决赛阶段

1. 组织入围作品参与决赛，决赛现场以答辩的形式开展，建议准备 PPT。
2. 邀请专业领域、养老行业领域专家对参赛作品进行评审，按专家评分（取均分）高低确定最终获奖名单。
3. 决赛阶段评出金奖、银奖、铜奖，按照有效参赛作品总数 1-5%的比例设定奖项数量、确定奖金金额。

五、 报名方式

1. 关注银发大赛公众号（微信号：yinfadasai），首页点击“报名参赛”按钮，选择“创意设计赛道”，按要求提交产品简介及设计图，或者扫描下方二维码直接报名参赛。



2. 将设计方案整理为 A1 尺寸展板 1 张，需包含户型改造后平面布局、渲染效果图、标明使用材料、适老细节，以及设计理念、空间利用说明（如动线优化、储物设计）。高校组需标注学校/专业/年级/指导老师（如有）（单个文件大小不超过 30M，格式为 PNG，分辨率不低于 300dpi。）
3. 凡不符合提交规范作品均视为无效
4. 所有设计图命名格式均为：参赛作品名称-联系人-联系方式。